



Meia-idade - idade de ouro - Como conciliar tudo ?!

RETIRO DE REFLEXÃO
E MEDITAÇÃO ATIVA

2-5 OUT 2020

- dúvidas existenciais
- querer inovar e empreender
- inquietação com filhos e pais
- gerir carreira e rendimentos
- preocupação com a saúde
- ganhar idade com qualidade

TRAGA QUESTÕES
E LEVE SOLUÇÕES!



Com Anandi
Professora de Yoga e
Coach certificada

NA QUINTA SÃO JOSÉ DOS
MONTES - TOMAR

FACEBOOK.COM/YOGAINJOYPORTUGAL/
anandi.dhuni@gmail.com